

# Omakuvapäiväkirja

@tuijamettinen

Pidä päiväkirjaa vähintään viikon ajan. Piirrä omakuva irtopapereille, voi olla vaikka sanomalehden sivu (voit silloin valita, millaisen jutun tai tekstin haluat kuvasi taustalle - mikä on sanomasi tai tunnelmasi?).

Voit myös piirtää tavalliselle piirustuspaperille ja kirjoittaa tai leikata lehdestä omakuvaasi sopivia sanoja. Tai voit tehdä omakuvalle kuvallisen ajatuskuplan.

Kuva: Tuija Metti, Omakuva silmät kiinni, 2020



**Valitse erilaisia kuvakulmia. Voit myös leikkiä (= harjoittaa aivojasi), kun piirrät:**

Piirrä sillä kädellä, jolla yleensä et.

Piirrä irrottamatta kynää paperista eli yhdellä yhtenäisellä viivalla.

Tee samoin sillä kädellä, jolla yleensä et piirrä.

Piirrä näkyviin omakuva pelkillä varjoilla. Koeta löytää niihin valööreita.

Piirrä katsomatta paperiin.

Piirrä silmät kiinni.

Lopuksi voit koota omakuvat kollaasiksi tai kirjaksi tai mitä nyt ikinä voisi keksiä.